Belangrijkste wijzigingen BLS 2025

- **Extra aandacht voor vroegtijdige herkenning en alarmeren**
- **Streef naar maximaal 5 seconden onderbreking v/d borstcompressies**
- **Ben je alleen? Je haalt zelf de AED mits deze binnen 1 minuut beschikbaar is en er geen omstander beschikbaar is**
- **AED- elektroden op juiste positie is cruciaal (Rechter borst tegen het midden van de borstkas/onder het rechter sleutelbeen en enkele centimeters onder het midden van de Linker oksel)**
- **Geen zijligging bij herstel van circulatie maar de ademhaling blijven controleren. Indien nodig met behulp v/d hoofdkantel-kinliftmethode**
- **Hoeft niet meer verplaatst te worden naar een harde ondergrond**
- **Begeleiding van de hulpverlener tijdens en na een reanimatie**

Belangrijkste wijzigingen PBLS 2025

- **Direct alarmeren bij vaststellen bewusteloosheid**
- **Plaats van handen: midden op de borstkas (onderste helft borstbeen)**
- **Streef naar maximaal 5 seconden onderbreking v/d borstcompressies**
- **AED-elektroden voor alle leeftijden universeel**
- **Plaats de AED-elektroden voor-achterwaarts bij een kind dat je gemakkelijk op de zij kan draaien (meestal kind tot 8 jaar of met gewicht 25kg)**
- **Geen zijligging bij herstel van circulatie maar de ademhaling blijven controleren. Indien nodig met behulp v/d hoofdkantel-kinliftmethode**
- **TDOT nodig bij verslikking en reanimatie van kind jonger dan 1 jaar**
- **Begeleiding van de hulpverlener tijdens en na een reanimatie**

Preventie van circulatiestilstand

Alarmeer bij tekenen van ernstige ziekte
(Gedrag, Ademhaling, Kleur):

- **Niet (volledig) bij bewustzijn**
- **Stuiptrekkingen**
- **Verward, onrustig of abnormaal reageren**
- **Ledematen plotseling niet kunnen bewegen**
- **Plotseling niet meer kunnen lopen**
- **Hevige pijn**
- **Niet meer kunnen praten**
- **Niet ademen**
- **Afwijkend ademen (snel, moeite met ademen, langzaam, Onregelmatig, intrekken tussen de ribben, neusvleugels)**
- **Abnormale ademgeluiden**
- **Afwijkende houding innemen om beter te kunnen ademen**
- **Blauw, grauw, gemarmerd of abnormaal bleek**